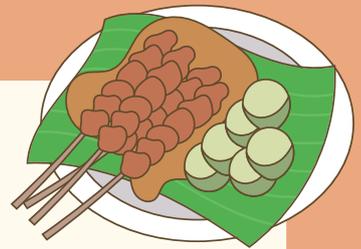
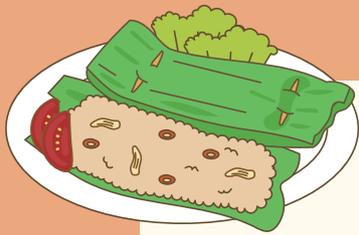


Školní Posliček



Říjen 2025



Milí čtenáři,

začal nový školní rok a náš Školní poslíček
k vám kluše s novým čtením.

Na začátku si můžete ještě zavzpomínat na
prázdniny a přečíst si, s jakými
předsevzetími vstupovali někteří žáci
do nového roku.

A pak jsme se rozhodli věnovat toto číslo
tomu, co má rád snad každý. A to je jídlo.
Čekají vás ankety, rozhovory a informace
ze světa pokrmů a chutí.

Takže se třeba do něčeho zakousněte
a v pohodě si přečtěte, co pro vás ukuchtil
naš tým. Dobrou chuť!

Redakční rada



O prázdninách bylo super, když:

- jsme vyhráli fotbalový zápas proti Kamenici
- jsem byl v Polsku a jezdil jsem turbolodí
- jsme hráli hry na táboře
- jsem byl v Itálii
- jsem byla s rodinou v hotelu all inclusive v Řecku
- jsem nevstával brzo
- jsem neměla sádku
- bylo teplo a koupali jsme se v rybníku
- byla skoro pořád zima

Předsevzetí do nového školního roku

Do nového školního roku bych chtěla vstoupit s klidem a radostí, to se mi naštěstí zatím docela daří. Přála bych si, abych tento školní rok vyšla s vyznamenáním. Po dobu školního roku se chci asi nejvíce zaměřit na svůj druhý jazyk - němčinu. Začala jsem procvičovat na Duolingu a zatím mi to celkem jde.

Jinak mimo školní předsevzetí bych chtěla ještě začít cvičit. Baví mě to a odreaguji se tak od všeho. Taky se chci trochu více začít věnovat svým koníčkům, to je např. malování, lezení na horolezeckou stěnu a ježdění na koni. Samozřejmě chci věnovat čas i svým přátelům a vytvořit si s nimi nové vzpomínky a zažít spoustu srandy.

Ještě bych si přála, abych zažila něco se svou rodinou. Myslím, že se to vyplní, protože určitě budeme jezdit na nějaká nová místa a zažijeme super dobrodružství.

Doufám, že alespoň něco z toho dokážu, a i kdybych něco nedokázala, tak se na sebe nebudu zlobit a život poběží dál.

Anonym

Udělat si kámoše. Být hodnej i zlej. Chci se zlepšit ve všem, protože jsem propadl. Chci zlepšit i chování. Na vysvědčení nechci mít čtyřky. Chtěl bych alespoň trojky. I dvojky a jedničky. Budu se hodně snažit. O hodinách nechci vyrušovat.

Anonym

Chtěl bych se více naučit francouzský jazyk, protože bych jednou chtěl cestovat do Francie. Rád bych prozkoumal Louvre.

Také bych se rád věnoval přírodě a přírodopisu. Rád bych chodil více do přírody a do lesů. Přál bych si, abych měl dobré známky na vysvědčení. Tento rok se budu více učit.

Budu se věnovat svému psovi, protože je už starý a chci, aby tu byl ještě dlouho. Budu s ním chodit více na procházky.

Rád bych se zlepšil v kreslení, chci se totiž dostat na Grafickou školu v Jihlavě. Víím, že mám ještě čas. Chci být v kreslení co nejlepší.

Chci si pořídit elektrickou kytaru. Chtěl bych hrát v nějaké kapele.

Anonym



Škola: Chtěla bych dosáhnout lepších známek ve škole. To znamená, že se musím více učit i více dní před testem. Dále bych se chtěla zúčastnit dalších školních olympiád, např. v angličtině a přírodopisu. Proč toho chci dosáhnout? Protože ze sebe budu mít mnohem lepší pocit.

Sport: Sport je pro mě nedílnou součástí a nedokážu si představit, že bych nedělala žádný sport. Hraju tenis a chtěla bych se dostat do klubu českých tenistů. Abych to dokázala, musím chodit na tréninky a pořádně trénovat, abych porazila soupeře.

Osobní cíle: Chtěla bych se stát tenistkou, ano, tou profesionální. Sice se jí nestanu teď v tomto školním roce, ale budu na tom pracovat, abych se jí v příštích letech stala. Chtěla bych, aby naše rodina zůstala pěkně pohromadě, protože mi na ní záleží.

Daniela Dvořáková, 7.A

Další předsevzetí:

Učit se, abych se dostala na školu, a taky trávit více času s kamarády z 8. C

Dala jsem si předsevzetí, že se budu snažit, protože 8. ročník je stejně důležitý jako 9.

Vůbec jsem nad tím nepřemýšlel. Já budu rád, když to přežiju.

Vůbec jsem nad tím nepřemýšlela. Je mi to jedno.

Chtěla bych se zlepšit ve všech předmětech a také mít vyznamenání.

Musím se víc snažit, abych se dostal na policejní školu v Jihlavě. Bude to boj.

Nedostat 5.

Budu se snažit zlepšit se v předmětech, které mi loni nešly, např. ve fyzice a přírodopisu.

Snad přežiju.

Chtěla bych se zlepšit, abych neměla takové deprese a psychické problémy.

Letos se budu více soustředit úplně ve všech předmětech kvůli blížícím se přijímačkám.

Chtěla bych tenhle rok maximálně jednu trojku, druhé pololetí jen samé dvojky, v devítce maximálně dvojky. Chci být veterinář, takže se musím učit.

Poslední ročníky mi škola moc nešla, ale tento rok se chci víc snažit, protože pololetní a závěrečné vysvědčení se započítává na přijímací zkoušky. Chtěla bych se dostat na střední školu.

Nepřemýšlela jsem nad tím.

Abych měl trojky místo těch čtyřek.



Svět na talíři

Zamysleli jste se někdy nad tím, jak moc naše vzpomínky souvisí s jídlem? Jedno sousto a najednou jsme zase u babičky v kuchyni, kde voní čerstvě upečený koláč. Nebo na dovolené, kdy jsme poprvé ochutnali něco tak zvláštního, že jsme si nebyli jistí, jestli to sníst, nebo si to jen vyfotit. Jídlo není jen prostředek k utišení hladu. Je to časová kapsle, univerzální jazyk a někdy i nejlepší terapeut.

V tomhle čísle našeho Školního posílčka se nebudeme jen dívat na talíř, ale i za něj. Prozkoumáme jídla, která nás spojují, uklidňují, překvapují - a hlavně nám připomínají, že svět je mnohem krásnější místo, když je plný chutí.

Jídlo je víc než jen palivo pro náš organismus - je to zážitek, tradice i radost sdílená s ostatními. Každá země má své oblíbené i tradiční pokrmy. Každý z nás má svoje favority a naproti tomu svoje outsidersy. V tomto článku se podíváme na top jídla, která si získala srdce lidí po celém světě. Co nejvíc chutná lidem u nás ve škole?

TOP JÍDLA

V Česku:

- 1) Svíčková na smetaně
- 2) Vepřo, knedlo, zelo
- 3) Řízek s bramborovým salátem



Ve světě:

- 1) Pizza (Itálie)
- 2) Sushi (Japonsko)
- 3) Tacos (Mexiko)
- 4) Ramen (Japonsko) - polévka.
- 5) Hamburger (USA)
- 6) Curry (Indie / Thajsko)
- 7) Paella (Španělsko) - pokrm z rýže, koření a mořských plodů
- 8) Falafel & hummus (Blízký východ) - smažené cizrnové kuličky, pomazánka z cizrny
- 9) Croissant (Francie)
- 10) Gelato (Itálie) - zmrzlina



Co nám chutná?

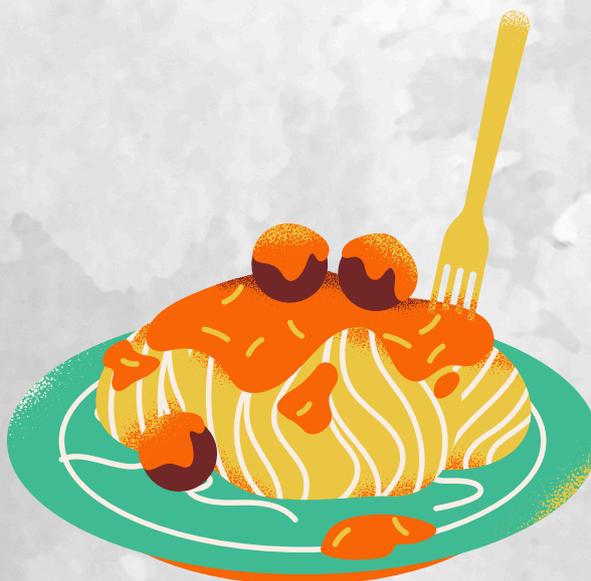
- 1) Špagety
- 2) Svíčková
- 3) Sushi, řízek
- 4) Palačinky
- 5) Kuře na paprice

Nejméně oblíbená jídla:

- 1) Ryby
- 2) Luštěniny
- 3) Koprovka, játra

TOP jídla ve školní jídelně:

- 1) Sladká jídla
- 2) Špagety
- 3) Svíčková
- 4) Burger



Omlouváme se, pokud se vám při čtení sbíhají sliny, nebo vám kručí v žaludku. Je to úplně normální reakce.

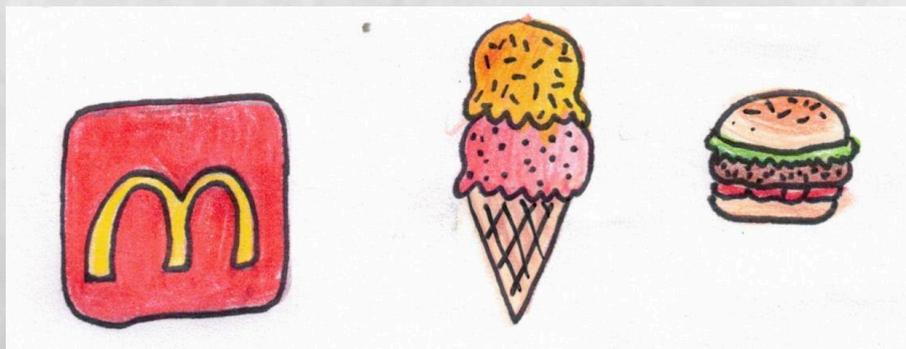
Tento článek je kaloricky zcela bezpečný, pokud teda neplánovaně nenavštívíte lednici nebo nezačnete vařit hned po dočtení.

Největší fast foody na světě

1. Mc'Donalds - 69 miliónů lidí denně, přes 40 000 poboček
2. Starbucks - 14 miliónů lidí denně, přes 35 000 poboček
3. KFC - 8 miliónů lidí denně, přes 25 000 poboček
4. Burger King - 6 - 7 miliónů lidí denně, přes 19 000 poboček

Koupit si něco k snědku jen tak na ulici a rychle to sníst za chůze... Na tom není nic nového! Stánky s občerstvením vystaveným rovnou pod nosem procházejícím lidem se vynořily už ve starověku, hned jak se tehdejší města začala zalidňovat a rozrůstat o davy obchodníků, poutníků a vesničanů přicházejících na trh. Vývařovny pod širým nebem se objevovaly už ve starověkém Římě.

McDonald's Corporation je společnost provozující jeden z největších světových řetězců rychlého občerstvení. Byla založena v roce 1940 bratry McDonaldivými, kteří svůj první stánek otevřeli v Kalifornii.



obrázky: Verča
Klímová, 8.B

A odkud se vzal hamburger?

Podle jedné z populárních teorií vznikl hamburger v německém Hamburku v 19. století. Hamburk byl známý svým velkým přístavem, kde se zastavovali námořníci z různých zemí. Tito námořníci s sebou přivezli pojem "tatarský biftek", pokrm ze syrového mletého hovězího masa. Jak se vypráví, němečtí přistěhovalci tento nápad převezli do Ameriky.

Další teorie vzniku hamburgeru je trochu jiná. Podle ní se o vznik hamburgeru zasloužil německý přistěhovalec Louis Lassen. Ten vlastnil vozík s jídlem v New Havenu ve státě Connecticut, a protože zákazníci požadovali nějaké jednoduché, levné a rychlé jídlo, v roce 1895 poprvé vyrobil a prodal svůj první hamburger. Tento jednoduchý sendvič z grilované hovězí placky mezi dvěma plátky chleba pojmenoval hamburger, protože recept odkoukal od německých námořníků z Hamburku.

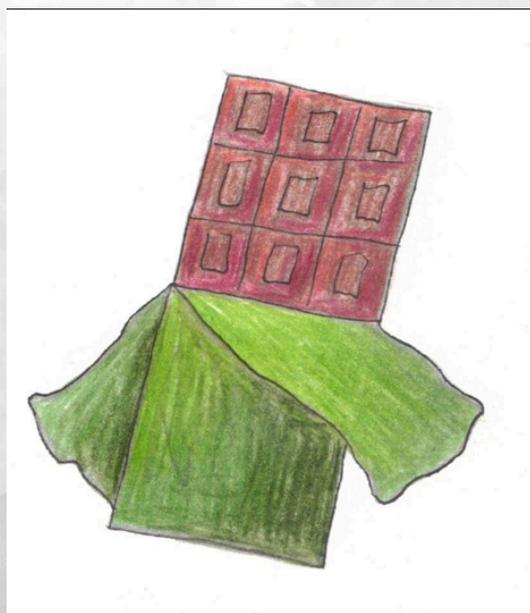
Máte rádi čokoládu?

Čokoláda (ta tekutá) - pochází z Ameriky, vařily ji indiánské kmeny Mayů a Aztéků. Zpočátku byla hořká a přidávalo se do ní koření.

Z Ameriky se dostala do Španělska a odtud do Evropy. Začal se do ní přidávat cukr a vanilka.

Tuhá čokoláda vznikla teprve na konci 19. století ve Švýcarsku.

Čokoláda zlepšuje náladu. Největší tabulka čokolády měla 104 metrů čtverečních a vážila skoro 5 tun.



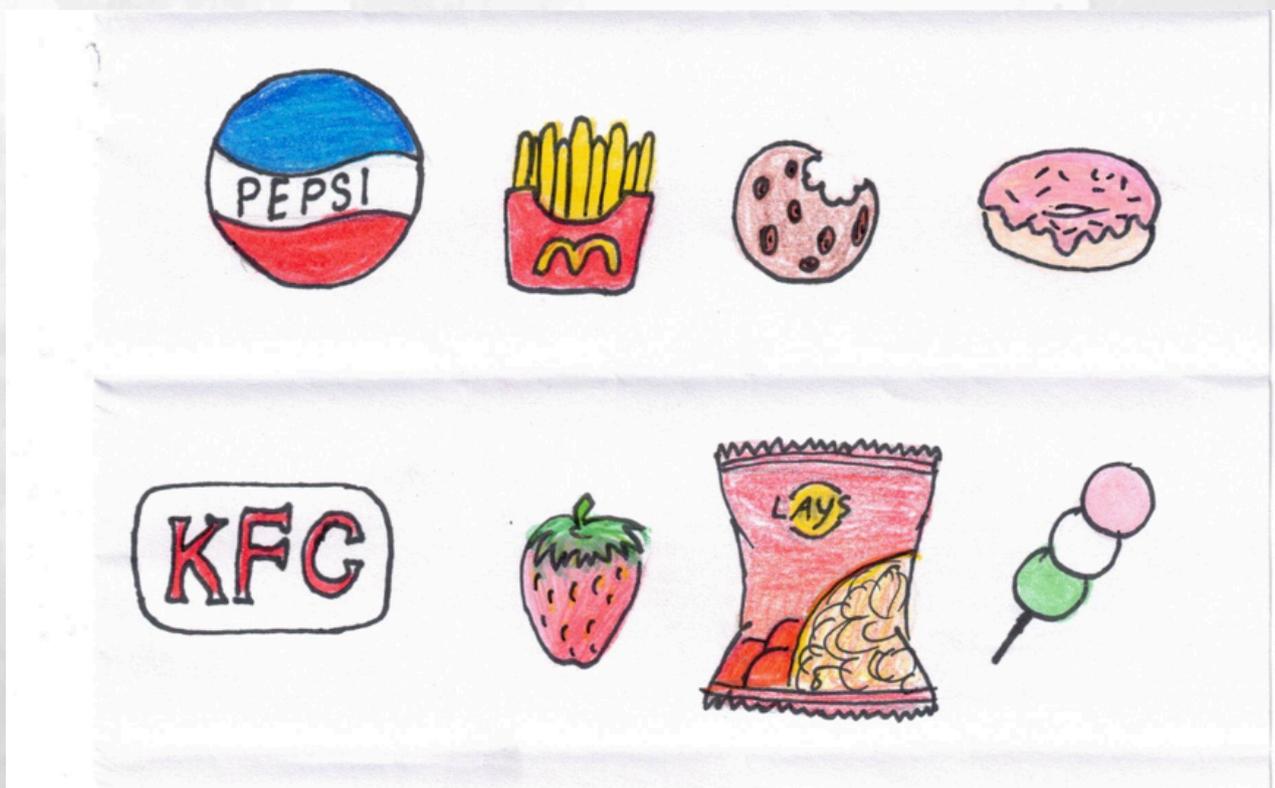
obrázek: Kája Krulová, 7.B

Jak vznikla pizza?

Pizza vznikla už strašně dávno. Lidé ve starověku jedli placky z těsta a na ně si dávali, co zrovna měli: olej, bylinky nebo sýr.

V Itálii, hlavně v Neapoli, byly tyto placky jídlem chudých. Dávali na ně to, co našli doma. Bylo to levné a rychlé jídlo. Když pak z Ameriky přivezli rajčata, zjistili, že jsou na plackách velmi dobrá.

Nejslavnější je pizza Margherita, kterou udělal v roce 1989 pekař Esposito pro italskou královnu Markétu. Na pizzu dal rajčata, mozzarellu a bazalku jako barvy Itálie. A pak se pizza rozjela dál. Italové ji přivezli přivezli do Ameriky a díky tomu se stala strašně moc populární.



obrázky: Verča
Klímová, 8.B

VĚDĚLI JSTE, ŽE...

... mrkev původně nebyla oranžová?

Dřív byla hlavně fialová, žlutá nebo bílá. Oranžová vznikla v Nizozemsku na počest královské rodiny!

... čokoláda byla kdysi tak vzácná, že se používala jako platidlo?

Staří Mayové a Aztékové si za kakaové boby kupovali jídlo i oblečení.

... největší pizza na světě měla přes 13 000 kg?

Byla bezlepková, obrovská jako hokejové kluziště a trvalo tři dny ji udělat!

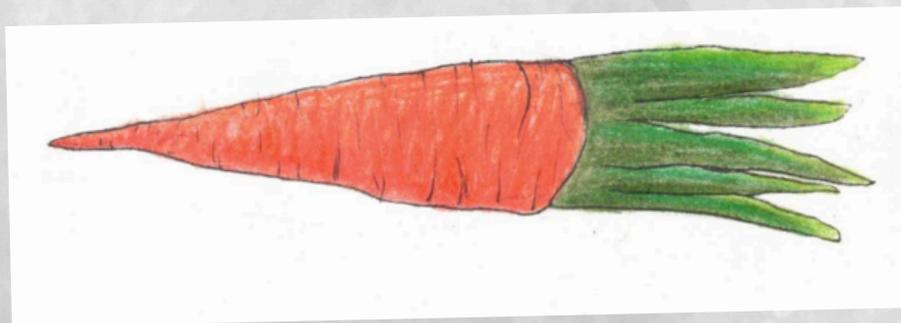
... syrové vejce se ve vodě potopí, ale zkažené plave?

Ověřte si to jako domácí pokus!

... med je jediná potravinu, která se nikdy nezkaží.

Byl nalezen nezkažený jedlý med ve staroegyptských hrobkách starých tisíce let.

Nela Klimešová



obrázek: Kája
Krulová, 7.B

PĚTILÍSTEK na téma jídlo, 8. C

JÍDLO

námět, název (obvykle podstatné jméno)

studené teplé

dvouslovný popis námětu, jeho podstatných vlastností - 2 přídavná jména

smažíme vaříme pečeme

co téma dělá nebo co se s ním děje - 3 slovesa

pomáhá, když máme hlad

věta o čtyřech slovech vztahující se k námětu, sloveso může chybět

důležité

jednoslovné synonymum, opětně formuluje podstatu námětu, nemusí jít o podstatné jméno

Denisa ŠEJSTALOVÁ

JÍDLO

zdravé nezdravé
naplňuje sytí tráví
potřebuju hodně zdravou stravu
zdraví

Daniel SMEJKAL

JÍDLO

chutné dobré
vaří se peče se jí se
pomáhá nám zahnat hlad
potřebné

Tereza JAROŠOVÁ

PIZZA

čerstvá italská
peče se voní pálí
spálený okraj chutná nejlíp
placka

Karel BRATRŠOVSKÝ

ŘÍZEK

mastný chutný
obaluje se smaží se jí se
je to perfektní jídlo
maso

Tomáš MRKOS

ŘÍZEK

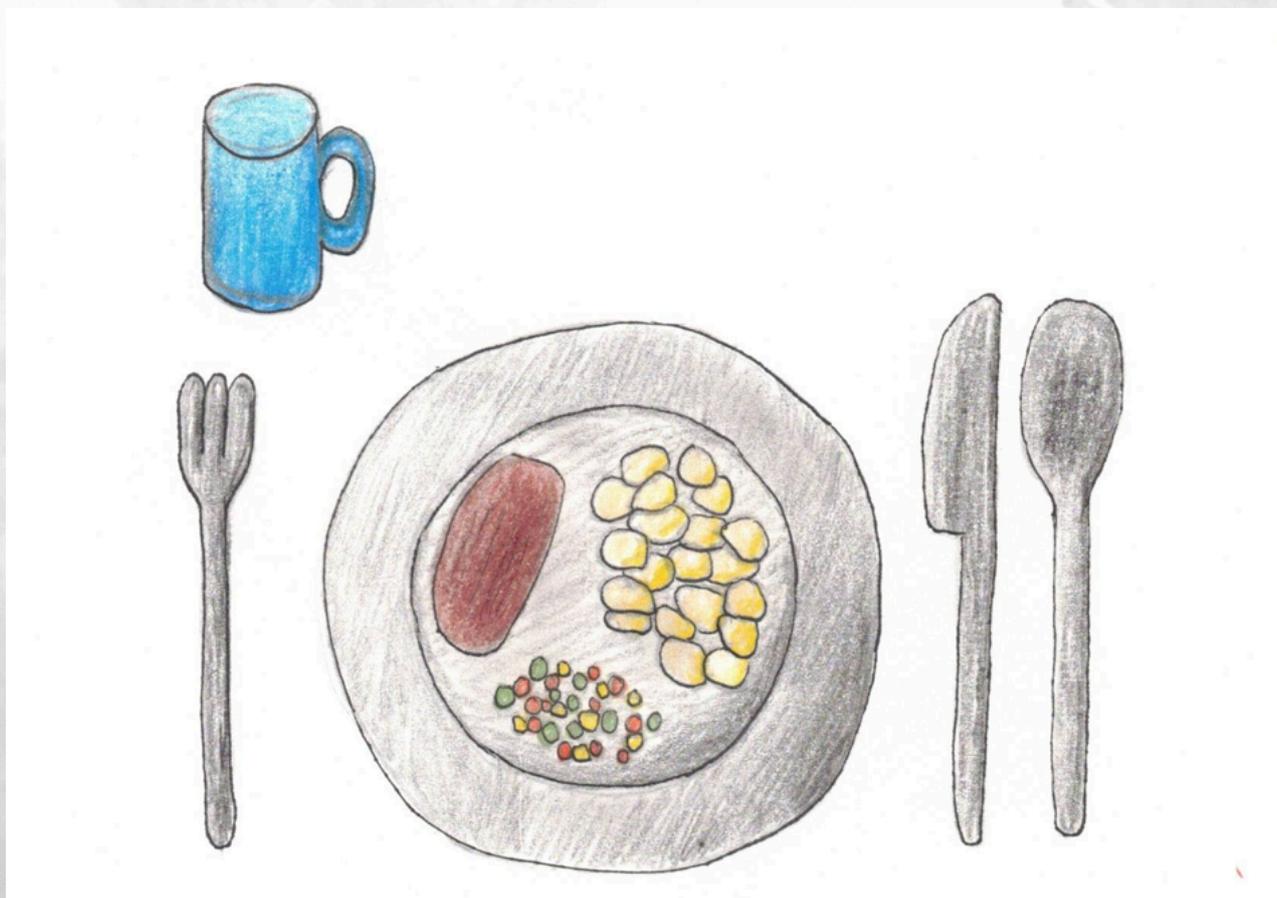
smažený vepřový
smaží se krájí se jí se
od babičky je nejlepší
chutný

Adam KANDRÁČ

KEFÍROVÝ CHLÉB

sladký výjimečný
nekřupe chutná ubývá
je to neobvyklé jídlo
zahraniční

Šárka VIŠINKOVÁ



obrázek: Kája Krulová, 7.B

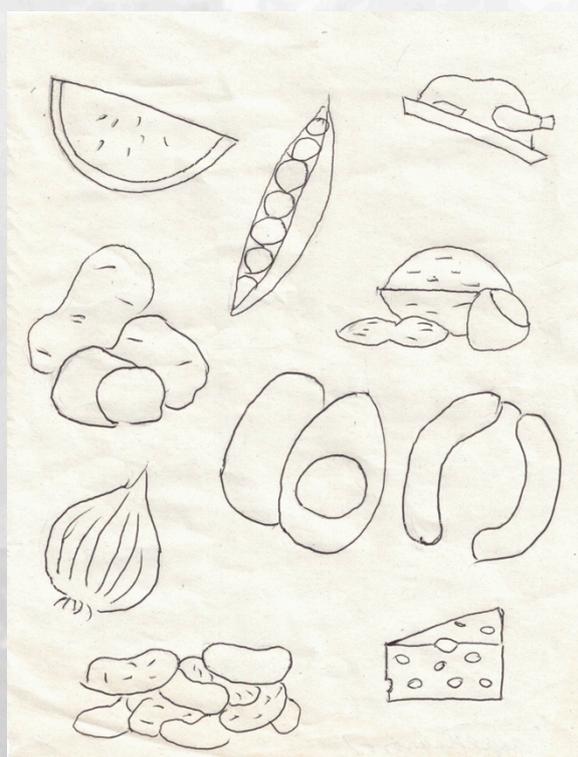
Anketa

Víte, jaká jsou oblíbená jídla vašich učitelů a co jim nejvíce chutná ve školní jídelně?

Zeptaly jsme se za vás a zde jsou jejich odpovědi.

	Jídlo z jídelny	Oblíbené jídlo
S. Dvořáková	knedlíky s jahodovou omáčkou	ryba s brambory
V. Dočkálková	svíčková	těstoviny
J. Nováková	boršč	řízek
P. Polanská	vepřo knedlo zelo	pizza
L. Fuitová	špagety	kuře na paprice
Z. Bužgová	svíčková	řízek s bramborovým salátem
A.Štaigerová	polévky	sushi
V. Dvořák	frankfurtská polévka	husa, knedlík, zelí
Z. Wasserbauer	špagety	řízek
M. Pospíšilová	svíčková	bramborák

Nela Klimešová, Adéla Apfelthalerová



obrázek: Adéla Apfelthalerová, 7.A

VTIPY o jídle

Proč rajče zčervenalo?
Protože vidělo, jak se salát svléká!

Jaký je rozdíl mezi pizzou a tvým názorem?
Pizza je aspoň občas vítaná!

Jak poznáš, že banán lže?
Když se oloupe!

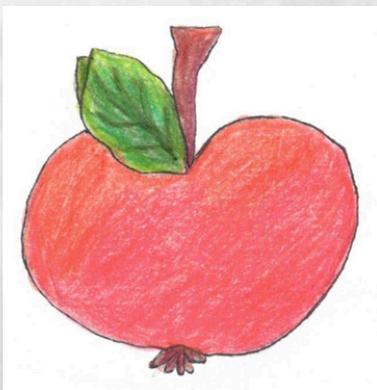
Proč si toast nevzal deštník?
Protože měl kůrku!



Nela Klimešová

HÁDANKY o jídle

Roste to v zemi,
dá se to vařit, péct a smažit.
Vytváří se z toho něco velice slané a tenkého.
Můžete to koupit v supermarketu.
Co to je?



Je to slané,
ale zároveň sladké.
Je to tekuté, ale zároveň tvrdé.
Co to je?

Ondřej Novák a Adam Gryč, 7.A
obrázky: Kája Krulová, 7.B

Poetické okénko

Žáci sedmých tříd zkoušeli napsat svůj vlastní limerick.
Ale co to vlastně je?

Limerick je hravá báseň o pěti verších s rýmovou strukturou a-a-b-b-a. Třetí a čtvrtý verš bývá často kratší. Báseň většinou začíná nějak takto: „Jedna paní z XY...“, a jejím cílem je hlavně pobavit čtenáře!

Banán

Jeden starý banán z Billy,
potřeboval vyjít z vily.
Jenže jednou zrána,
přijela máma
a odnesla ho z vily.

Nela Klimešová

Jedna stará průvodkyně z Polné
neměla ráda lidi hloupé.
Proto jednoho dne,
hned odpoledne,
odstěhovala se z Polné.

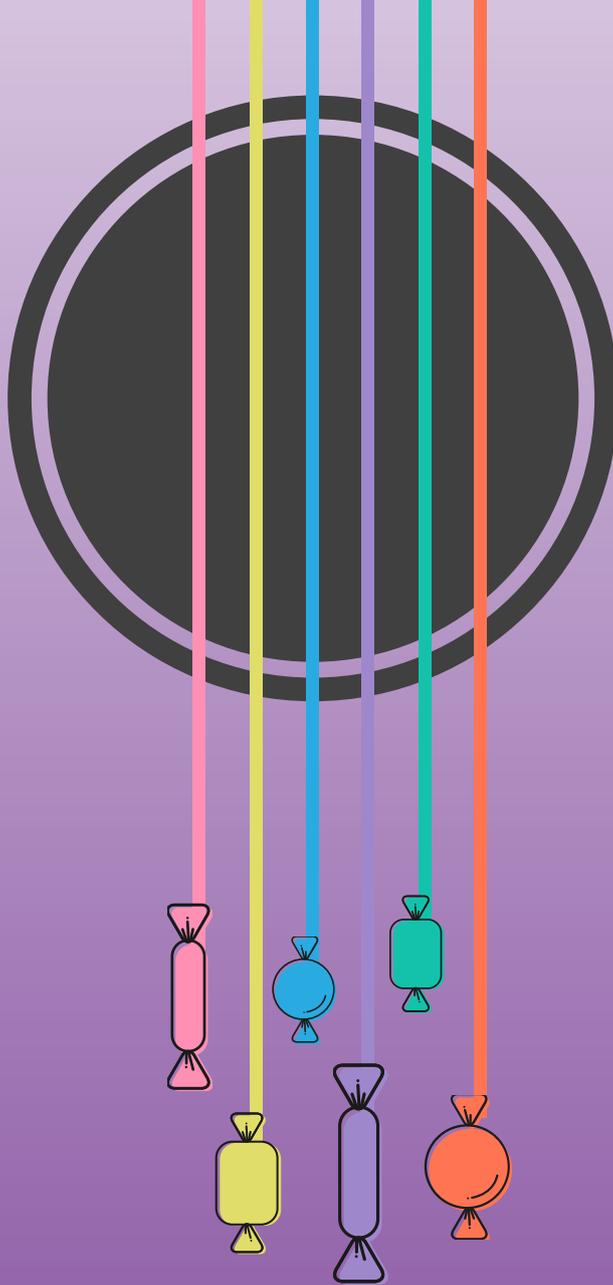
Nela Klimešová

Byla jednou jedna kočka z Vysočiny
a ta by moc ráda šla do divočiny.
Našla ji však Anička,
ta malá, hodná holčička,
A tak kočka z Vysočiny nechce do divočiny

Adéla Apfelthalerová



Tereza Bártová, 9.A



**KDYBYS MĚLA
JEDNOROŽCE, JAK BY
SE JMENOVAL?**

**KDYBY TO BYLA
HOLKA, TAK OLLIE, A
KDYBY KLUK, TAK
OLIVER**

**CO CHCEŠ
DĚLAT, AŽ
BUDEŠ VELKÁ?**

**PRACOVAT V
BOSCHI**

**KDYBYS BYLA
SUPERHRDINA,
JAKOU BYS MĚLA
NADPŘÍROZENOU
SCHOPNOST?**

**LÍTALA BYCH A
BYLA BYCH SILNÁ**

ROZHOVORY S PŘEDŠKOLÁKY

**Kdybys měla kouzelnou
hračku, jaká by byla?**

**Mizela by a měla by
nohy.**

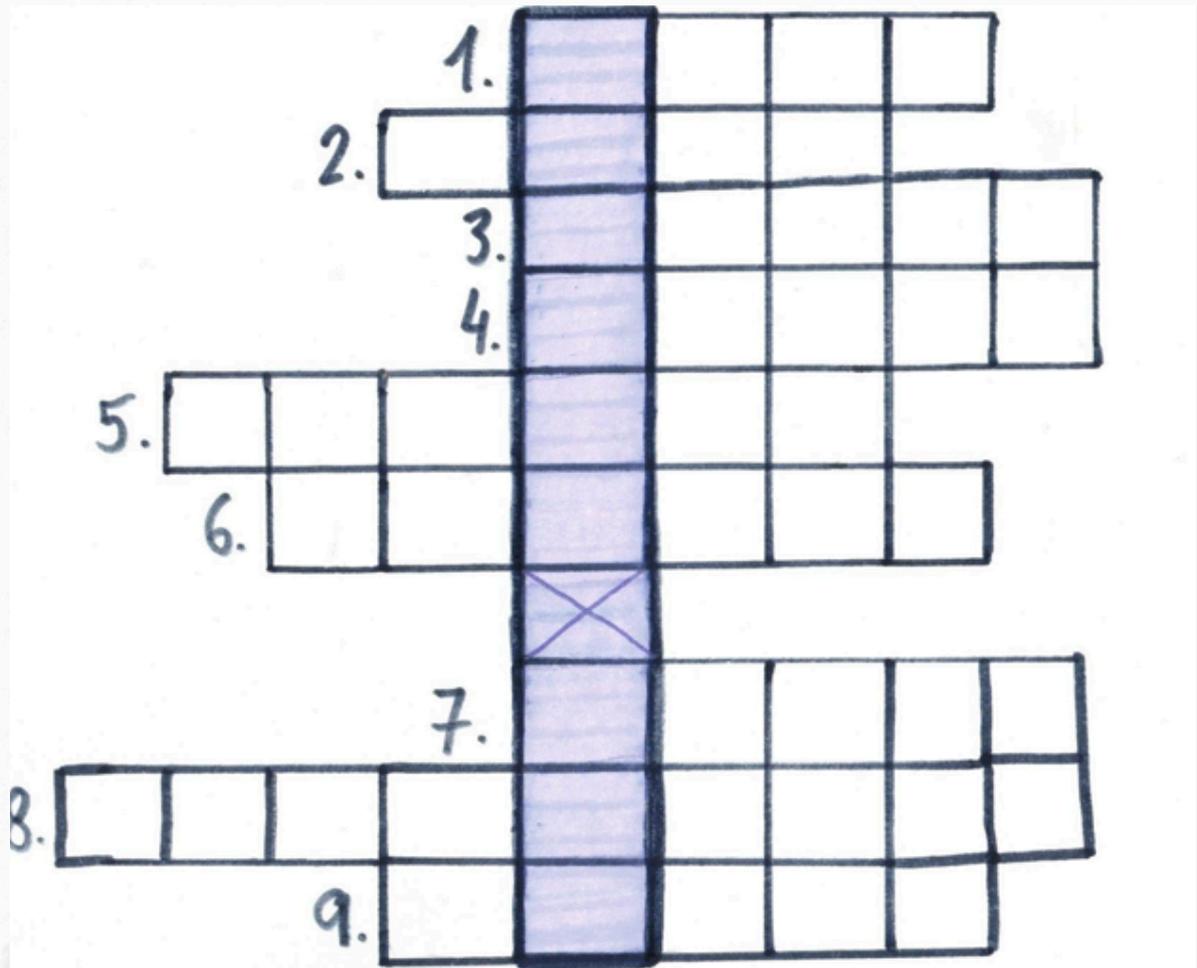
**Co bys udělala,
kdybys byla
prazidentem?**

**Byla bych hodná,
a kdybych měla
penízky, tak bych
je všem dala.**

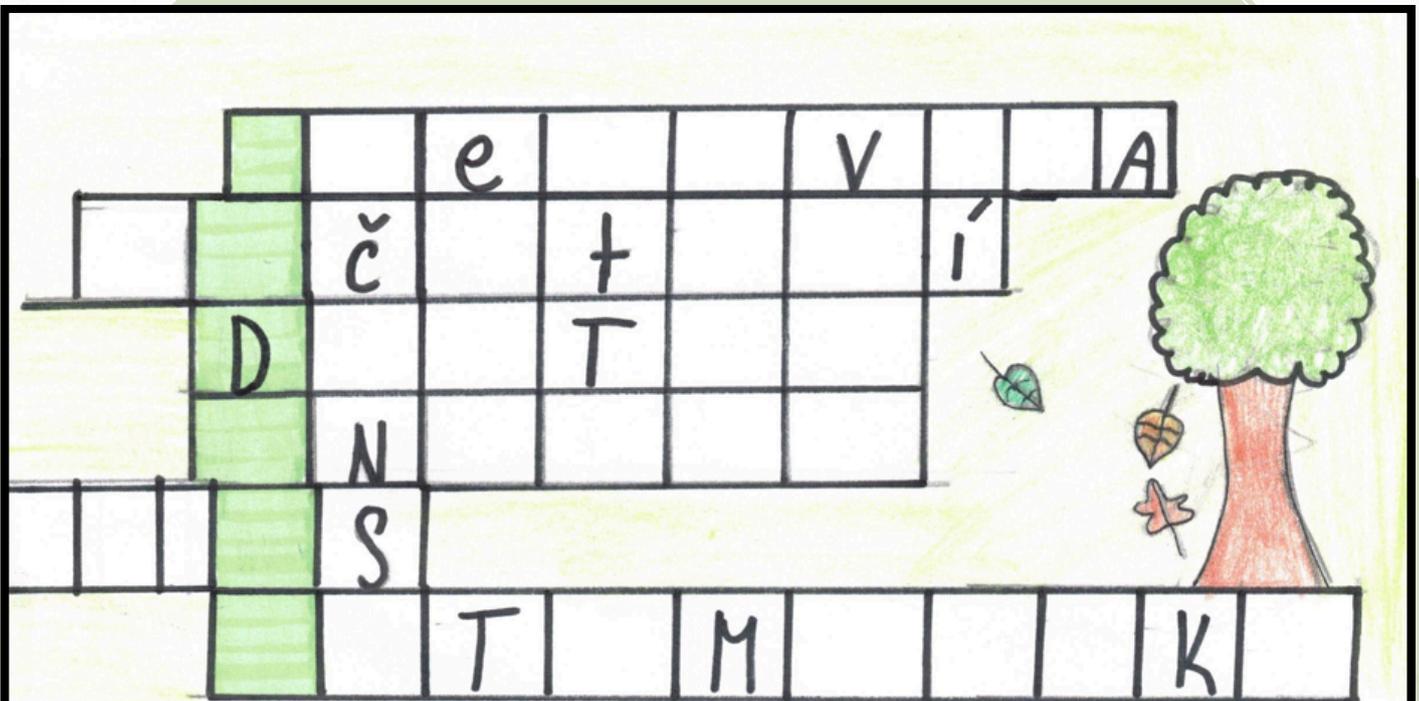
**Kdybys byla malíř,
co bys namalovala?**

Lva

Luštění



1. VYDLABÁVÁ SE NA HALLOWEEN
2. PEČE SE NA NAROZENINY
3. ŽLUTÉ OVOCE, KTERÉ JÍ OPICE
4. DĚLÁ SE Z TOHO KEČUP
5. ČERVENÉ OVOCE NA ZÁHONU
6. ZELENÁ ZELENINA, ZE KTERÉ SE DĚLÁ SALÁM
7. TMAVÉ PEČIVO
8. PODOBNÉ MALINĚ, ALE TMAVŠÍ
9. SIRUP S VODOU



- 1) Co je po každé hodině? _____
- 2) V matematice je hodně..... _____
- 3) V češtině píšeme..... _____
- 4) Z každého testu dostaneme..... _____
- 5) když se učíme novou látku píšeme si do sešitu..... _____
- 6) Jak se jmenuje předmět ve kterém se učíme počítat? _____

klimentova'roza'lie 7
klimentova'Anastazies



Anastázie Klimentová, 3. C

Vylušti přesmyčky:

1. ČYKDČEIROU _____

2. CLAVJA _____

3. SLOOS _____

4. ECHOŘY _____

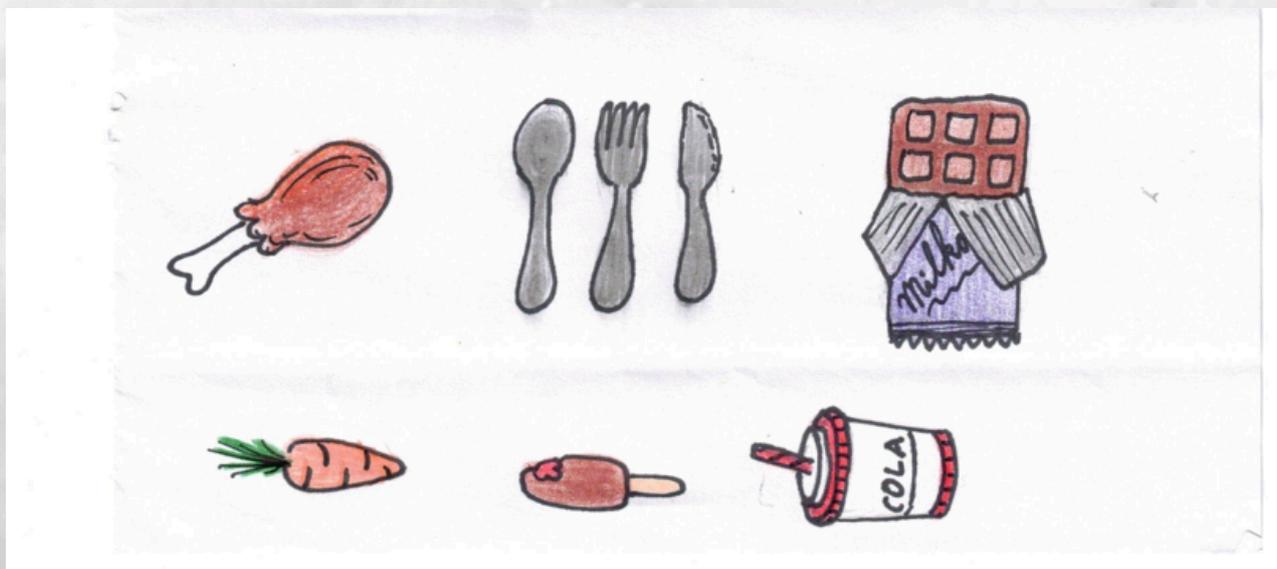
5. AOCLIKOBR _____

6. EPŠTÁN _____

7. OÁHRK OČLÁOKAD _____

8. ÁVKA _____

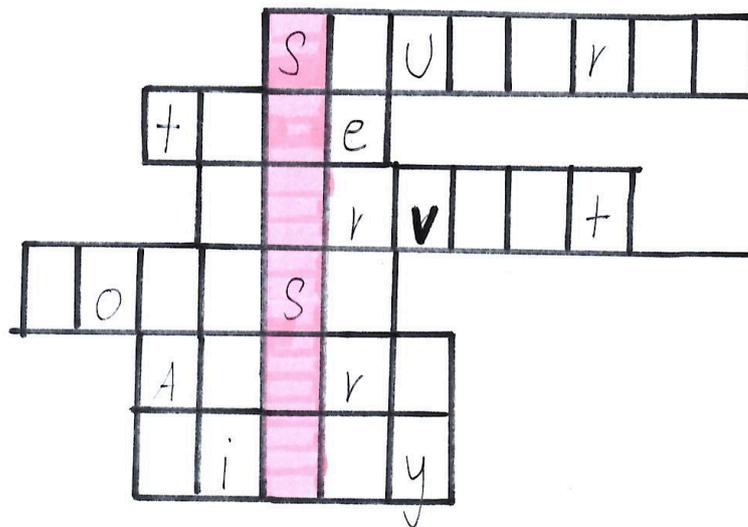
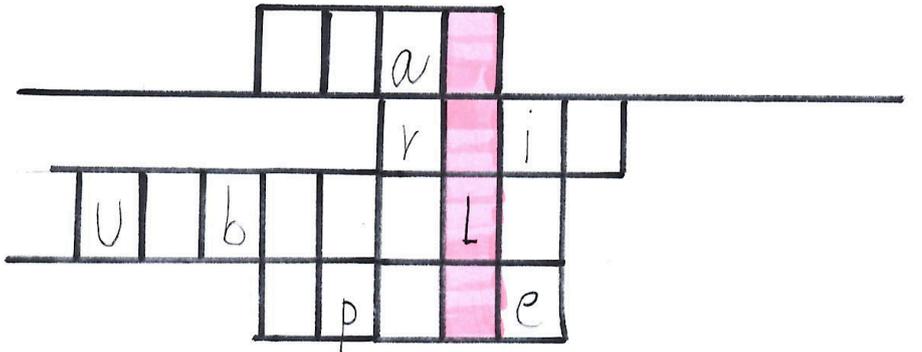
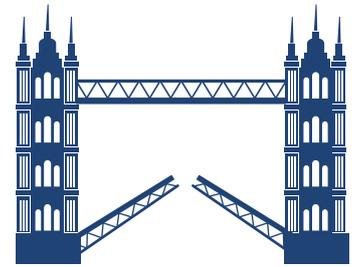
Nela Klimešová



obrázky: Verča Klímová, 8. B



English CORNER

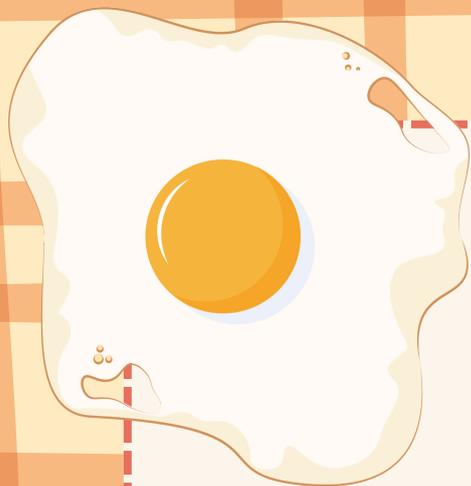


- 1) what grows on a tree?
- 2) How to say dřevě in English?
- 3) What thing do we use when it rains?
- 4) The fruit we pick from a tree?
- 5) An animal that climbs trees?
- 6) It has a strain.
- 7) How to say sklizeň in English?
- 8) Trees grow here.
- 9) animals eat it.
- 10) What is the weather like in autumn?



secret (taganka)

Klimentova' Roza' lie 7.A.



Vydáno v ZŠ Polná
15. října 2025

TAK ZASE PŘÍŠTĚ!

Redakční rada:

Rozálie Klimentová, 7. A
Nela Klimešová, 7. A
Adéla Apfelthalerová, 7. A
Karolína, Krulová, 7. B
Veronika Klímová, 8. B
Tereza Bárťová, 9. A

Obrázek na titulní straně:
Kája Krulová, 7.B

Obrázky v časopise:
Canva, ilustrace od žáků,
internet

Grafická úprava:
Lucie Fuitová

Jazyková úprava:
Zdena Bužgová,
Jarmila Kalábková

